



Fussballclub Entfelden

Trainingslager der 1. Mannschaft

Tag 1

3. Februar 2015, morgens um 03:00 Uhr!!!! Die Spieler des FC Entfelden machen sich auf den Weg zum Flughafen Basel um mit easyjet das Ziel Alicante (Spanien) in Angriff zu nehmen. Sechs Tage Training und Spass standen auf dem Programm.

Bereits am ersten Tag erwartete uns bei 14 Grad ein perfekter Platz für das erste Training. Zwar hatten die Spanier noch nichts von Ballpumpen gehört; dies sollte sich aber ändern. Auf Intervention wurden die Bälle nun zu Steinen gepumpt. Nach dem ersten Training eine kurze Theoriestunde, ein schnelles Abendessen und schon war die erste Gruppe Richtung Spaniens Nachtleben unterwegs. Andere blieben in der Unterkunft da sie wussten, was sie die nächsten Tage noch erwartet.

Tag 2

FC Entfelden : Altea 3:3 (0:2)

(Torschützen: Massi Ghulam, Massi Ghulam, Luca Ott)

Nachdem zwei namentlich nicht genannte Spieler (Namen der Redaktion bekannt S.S. und S.S.) den Wecker nicht richtig hörten, war die erste „Runde“ für den gemeinsamen Ausgang schon organisiert. Dies sollte sich nicht mehr wiederholen. Das Morgentraining bereits mit Koordination und Kraft bestückt wurde am Nachmittag mit einem Spiel gegen Altea (3. Liga Spanien) gekrönt. Gegen einen starken Gegner steigerte sich das Team trotz schwerer Beine zu einem guten Unentschieden. Das Abend- und Nachtprogramm blieb den jeweiligen persönlich vorbehalten.

Tag 3

Langsam spürten die Beine die bisherigen drei Einsätze. So stand am dritten Tag am Morgen und am Nachmittag ein hartes Training auf dem Programm. Beide wurden sehr gut gemeistert und als dann nach dem zweiten Training die frohe Botschaft verkündet wurde, dass wir am Tag 4 ein Testspiel gegen das Profiteam Tianjin Teda (Chinesische Superleague und asiatischer Championsleague Vertreter) kurzfristig organisieren konnten, war der Fokus bereits auf diese unvergessliche Erfahrung gerichtet. So verzichteten auch diverse Spieler auf einen Ausgang vor diesem Spiel.

Tag 4

FC Entfelden : Tianjin Teda 0:8 (0:4)

Auslaufen, Regeneration und Anschwitzen für das Spiel am Nachmittag gegen die chinesischen Profis stand auf dem Programm. Der Trainer ist kein anderer als Arie Hahn (Ajax, Stuttgart, Nürnberg, Albanien, etc. sind unter anderem seine Stationen). Nach dem Training war Regeneration zwischen Eiswasser und Massagebank geplant. Nachmittag, 16:00 Uhr; das Spiel startet. Wir zeigten eine sehr gute Leistung. Der Gegner zeigte uns immer wieder, was Tempowechsel (Ruhe am Ball und Tempo bei Angriffen) bedeutet. Im Verlaufe des Spiels lernten wir mit und erarbeiten uns auch die eine oder andere Torchance. Die Klasse einer solchen Mannschaft aber überragte und so ist das 0:8 absolut verdient. Entfelden machte es aber dem Gegner für den Ligaunterschied sehr schwer die diversen Abwehrreihen zu durchbrechen. Ein gemeinsames Foto mit den Stars krönte den Event. Einzig das mit dem Trikottausch klappte nicht so wie gewünscht. Nach fünf Trainingseinheiten, zwei Theoriestunden und zwei Testspielen, sollte der Fokus auf andere

Sachen gelegt werden. Die Trainer gaben den Tag 5 ganz frei und so kam an diesem Abend der gemeinsame Ausgang in Benidorm zum Einsatz. Das sind dann wohl die unvergesslichen Geschichten, bei denen wir noch näher zusammen wuchsen, uns noch besser kennen lernten, alle Dämme durchbrachen und das Leben lang von diesen erzählen werden. Manche Geschichten lässt man aber besser in Benidorm. Auch dieser Abend mit diesem Team war einzigartig.

Tag 5

Regeneration, Ausschlafen, Shopping etc. bevor am Abend die unermüdlichen nochmal auf die Piste gingen. Doch bereits um 06:00 Uhr am Tag 6, musste jeder bereit stehen und die Rückfahrt zum Flughafen in Angriff nehmen.

Mit diesem Team macht einfach alles Spass, was auch der Grund ist, dass nach dem Trainingslager gleich zwei weitere neue Spieler zum Team stossen.

Auch wenn wir alle am liebsten gleich nochmal nach Spanien wollen, wartet hier weitere Arbeit auf uns. Die Vorbereitung wird weiter und seit dem 10. Januar intensiv geführt und wir wollen versuchen, möglichst viele Spiele für uns zu entscheiden um dann irgendwann wieder zusammen den nächsten Ausflug nach Spanien zu machen.

Das ganze Trainingslager wurde (mit Ausnahme des gemeinsamen Ausgangs zwischen 23.00 - 06.00 Uhr) fast pausenlos gefilmt und in wenigen Tagen kann das Team das gemeinsame und geschnittene Video begutachten und sich nochmal in die schöne Zeiten zurück erinnern.