



Fussballclub Entfelden

Trainingslager der Frauenmannschaft
vom 16. – 18. März 2018

Trainingsweekend der Frauen

Am Freitag, 16. März 2018, trafen wir uns am Nachmittag um unser Trainingsweekend in Angriff zu nehmen. Mit 16 Frauen und zwei Trainern waren bis auf zwei Spielerinnen alle dabei.

Als wir in der Sportarena in Waldshut ankamen war zuerst einmal der Zimmerbezug angesagt. Nach einer Teamsitzung und einer Trainingseinheit ging es dann zum gemeinsamen Nachtessen.

Am Samstag standen dann insgesamt vier Stunden Training auf dem Programm. In den Trainings standen hauptsächlich Taktik, Technik sowie Koordination im Fokus. Nach jeweils zwei Stunden Training am Vormittag sowie zwei Stunden am Nachmittag waren alle ziemlich platt. Am Abend ging es dann wieder zum geselligen Teil, denn der Team-Spirit war auch ein wichtiger Punkt an diesem Wochenende.

Am Sonntagmorgen erschienen doch die meisten mit schweren Beinen zum Frühstück. Danach waren zwei Stunden Training angesagt wo das Augenmerk auf die spielerischen Elemente wie Ballkontrolle, Passspiel usw. lag.

Das Trainingsweekend war ein absoluter Erfolg. Die Mannschaft hat sehr gut und konzentriert gearbeitet und es hat uns allen sehr viel Spass gemacht.

Nun freuen wir uns auf die hoffentlich bald beginnende Rasensaison. Wir starten am Dienstag, 27.3.2018, um 20.15 Uhr, in Birmensdorf in die Rückrunde ohne zuvor je auf dem Rasen trainiert zu haben!

Die Trainer Matthias und Nadja



